

日帰りスキー準備リスト

枕元に置くもの	
	スキー用靴下
	インナー(ズボン)
	インナー(上半身)
	ウェア (上)
スキーバッグに入れるもの	
	ブーツ
	帽子かヘルメット
	ゴーグル
	グローブ
	インナーグローブ
	ネックチューブ
	ウェア (下)
温泉セット	
	着替えー帰りのシャツ
	ー帰りのズボン
	ー帰りの靴下
	ー帰りの下着
	バスタオル

(注意) スキー板とストックは大人が車に積んでください